

# Inhalt

## Erster Teil

### Allgemeine Grundlagen

<b>Was sind wir?</b> .....	13
<b>Das Energiefeld</b> .....	17
<b>Über göttliche Liebe</b> .....	21
<b>Über die Liebe an sich</b> .....	23
<b>Deine Energiekörper</b> .....	25
Dein Ätherkörper .....	27
Dein Astralkörper .....	28
Dein Mental- und Kausalkörper .....	29
Deine höheren geistigen Körper .....	29
<b>Die Bedeutung dieses Wissens</b> .....	31
<b>Verschiedene Arten von Energie</b> .....	33
<b>Die Geistigen Welten</b> .....	37
Die <i>Aufgestiegenen Meister</i> .....	37
Engel und Erzengel .....	39
Weitere Kraftquellen aus den <i>Geistigen Welten</i> .....	39

## Zweiter Teil

### Grundlagen von Heilung

<b>Was ist Heilung?</b> .....	43
Die Entstehung von Erkrankungen .....	46
Der Ablauf von Heilung .....	48
Die Dauerhaftigkeit von Heilung.....	49
Heilung und Karma.....	50

<b>Heilung und Zeit</b> .....	53
Was ist Zeit? .....	53
Die Heilung der Vergangenheit .....	53
Die Heilung „vergangener“ Leben .....	56
Die Heilung der Zukunft .....	57
Präsenz in der Gegenwart erlangen .....	59
<b>Heilung und Natur</b> .....	61
Heilung durch Naturerfahrung .....	61
Heilung durch Tiere .....	62
<b>Heilung durch Stille</b> .....	65
Der Stille lauschen .....	65
Der Weg in die Stille .....	66
Reden ist Silber, Schweigen ist Gold .....	67
Schweige-Retreats .....	68
<b>Heilung durch Worte</b> .....	69
Worte sind Energie .....	69
Die Wirkung von Worten .....	70
Die Rückwärtssprache <i>Reverse Speech</i> .....	71
Sonderformen energetischer Kommunikation .....	73
<b>Heilung kontra Krankheit</b> .....	77

## **Dritter Teil**

### Das Heilsystem *Anahata Healing*

<b>Die Philosophie von <i>Anahata Healing</i></b> .....	81
<b>Die drei Heilmethoden</b> .....	85
<b>Anahata Angel Light</b> .....	87
Der Ursprung .....	87
Die Einweihung .....	88
Vorbereitungen für eine Behandlung .....	89
Der Ablauf einer Behandlung .....	90

Wie die Engel arbeiten.....	93
Erlebnisse mit Engeln .....	94
Erlebnisse mit Klienten.....	97
Was solche Behandlungen bewirken können .....	99
Behandlungen von mehreren Heilern gleichzeitig.....	100
Gruppenbehandlungen .....	101
Fernbehandlungen.....	101
Selbstbehandlungen .....	103
<b>Anahata Spirit Light</b> .....	105
Der Ursprung .....	105
Die Methode .....	105
Die Einweihung .....	106
Vorbereitungen für eine Behandlung.....	107
Der Ablauf einer Behandlung.....	108
Erlebnisse bei Behandlungen.....	110
Was solche Behandlungen bewirken können .....	111
<b>Anahata Energy</b> .....	113
Der Ursprung .....	113
Die Methode .....	115
Der Ablauf einer Behandlung.....	118
Wie die Energie arbeitet .....	119
Erlebnisse bei Behandlungen.....	121
Was solche Behandlungen bewirken können .....	123
Behandlungen von Tieren.....	133
Fernbehandlungen.....	137
Beispiel einer Gruppenheilung: Der Fall Anna .....	142
<b>Der Aufbau des Heilsystems</b> .....	145
<b>Nachwort</b> .....	147