

Sri Bhagavan: ¿Qué es exactamente Mukti ?

Pregunta: ¿Qué es exactamente Mukti, Bhagaván?

Bhagaván: Mukti puede ser definida de varias formas. La definición general que doy para Mukti es: la liberación de los sentidos. Cuando ves, no ves sin la interferencia de la mente. Si pudieras ver sin la mente interfiriendo, eso es Mukti. Si pudieras oír sin la mente interfiriendo, eso es Mukti. Lo mismo se aplica al olfato, tacto e incluso al pensamiento. El pensamiento también puede ser observado sin estar implicado en el pensamiento. Ahora, lo que está sucediendo es, cuando estás pensando tu piensas que estás pensando. Pero es realmente posible ver a los pensamientos fluyendo como si fueran independientes de ti.

Esta es una realidad física, realmente puedes ver los pensamientos. Cualquier tipo de pensamiento estará fluyendo hacia ti y saliendo de ti. Este es el estado de Mukti. Es la completa liberación de los sentidos del control de la mente. Está sólo aquel ser quien está realmente viviendo. Donde quiera que la mente esté al control, tú no estás realmente viviendo. Cuando la mente no está allí, entonces estás realmente viviendo. Esta es la razón de por qué cuando la gente me pregunta cuál es el propósito de la vida, mi respuesta es: si estás viviendo no harías la pregunta. El propósito de la vida es vivir. Los sentidos deben ser independientes y liberados de la mente. Lo que está sucediendo ahora es que tú no estás del todo experimentando la realidad. La realidad para ti es lo que está fluyendo a través de los sentidos.

Estás interpretando todos los datos que están entrando a ti todo el tiempo. Miras un árbol y dices: un árbol grande, un mango, un árbol verde, esto, lo otro, y los comentarios continúan. Cuando te sientas a comer no estás comiendo, comienzas a preocuparte por tu familia, por tu oficina o comentas sobre la comida. La comida no está siendo experimentada. Es por esto que he dicho en los Mahavakyas: si experimentas la realidad tal cual es, entonces simplemente experimentarás felicidad. Verás que toda esta creación es perfecta. Es la cosa más hermosa. Estás en el cielo y lo has convertido en un infierno.

Todo el intento de este movimiento es ayudarte a experimentar la realidad tal cual es. Cuando eso sucede descubrirás amor incondicional y felicidad incondicional. Te sientes conectado con todo y con todos. No sientes que eres un individuo separado. Ya no vives más para ti mismo, porque “tú” te has convertido en “todos”. Vives por la humanidad, lo cual no es un concepto o una cosa imaginaria. Esta es una realidad de todos los días una vez que te iluminas. Miles de personas han entrado ya en estos estados. Este es el estado que te daré cuando vengas a mí. ॐ