

Preguntas Realizadas a Sri Bhagaván en Mayo de 2005

Pregunta: Bhagaván, sufro con tantos pensamientos negativos, ¿qué debo hacer con ellos?

Bhagaván: De acuerdo a un principio del Dharma, no hay nada que puedas hacer con ellos excepto volverte más observante, volverte más consciente de que ellos están allí. Si tratas de combatirlos, de empujarlos fuera, se convertirán en algo poderoso. Toda lucha con pensamientos negativos debe ser evitada. Mientras más luchas más fuertes son. La única manera es darse cuenta que están allí y luego aceptarlos. Simplemente acepta la verdad, porque esa es la verdad y ellos están allí.

¿Cómo puedes negar eso? Aceptándolos se debilitan. A medida que se debilitan existe la posibilidad de que lentamente se desvanezcan. Por lo tanto, por favor, trata de evitar todo combate, toda lucha con emociones negativas. Y lentamente, a medida que vas haciendo eso, realizarás que no son tus emociones negativas, simplemente están allí en la esfera de pensamientos. Lo que sucede es que tu cerebro los está recibiendo. No son tus pensamientos negativos. Por esto decimos, “Son simplemente pensamientos, así como ese edificio está ahí, ellos están ahí”. No son tus pensamientos sino los pensamientos de la humanidad. Y tú pronto te liberarás de ellos.



Pregunta: ¿Qué es el amor, Bhagaván, y si el amor tiene que ser una emoción permanente en mí, qué debo hacer?

Bhagaván: Qué es amor, no podemos hablar de ello. Podemos hablar de qué no es amor. Amor no es apego, amor no es posesión, amor no es controlar a alguien, amor no es usar a alguien, amor no es todo lo que tu concibes acerca de él. No puedes conocer el amor pero puedes experimentar el amor.

Lo único que podemos decir es que es incondicional. Si amas a alguien sólo porque es apuesto, es adinerado o popular, o esto o lo otro, obviamente no es amor. Pero si no eres capaz de dar alguna razón, entonces, probablemente, has descubierto el amor. Ese amor es incondicional y tal amor no es un amor imaginario. Miles de personas lo han descubierto y tú puedes descubrirlo. Este es el propósito de la existencia humana. De otro modo, la vida no tiene valor.

El afecto genuino es ser afectado por otro. Este es el estado de amor que te doy como experiencia personal en nuestras Dikshas.



Pregunta: Bhagaván, el templo que estás construyendo, ¿cómo afectará a toda la humanidad, Bhagaván?

Bhagaván: Este templo que estamos construyendo tiene un tipo especial de estructura, construido en un lugar muy especial. Una vez que 64.000 personas estén iluminadas, miles de ellas vendrán aquí, se sentarán y meditarán. Así, cuando eso suceda, digamos, de entre los 64.000 que lo han logrado, 6 mil o 7 mil personas meditarán en esas salas; los restantes estarán entregando Diksha en el mundo. De esta manera, sus Diksha serán muy poderosas debido a que estos grupos estarán meditando aquí.

Luego de un tiempo este grupo saldrá y nuevos grupos vendrán a meditar. Es como el generador de poder, muchas personas altamente iluminadas, todas en la misma sala; esta es la razón de que sea un salón sin pilares, con un diseño muy especial. Así, a medida que continúan meditando, es parecido a un suministro de poder el que luego va a la gente que está entregando Diksha afuera y ayuda a la humanidad a iluminarse muy rápidamente. Entonces, este templo está siendo construido especialmente, o este salón, como quieran llamarlo, para el propósito específico de la iluminación de la humanidad.



Pregunta: Bhagaván ¿cómo aceptamos las cosas?

Bhagaván: Vean, la mente es un muy buen hombre de negocios. Lo que sea beneficioso para ella, lo hace naturalmente. Lo que no es beneficioso para ella, no lo hace. Cuando no aceptas algo, recuerda, lo primero, es un hecho que está allí. No puedes hacer nada al respecto. Luchando con ello estás creando mucho conflicto. Con el conflicto hay una gran disipación de energía. Cuando la energía se está perdiendo te vuelves infeliz y además te vuelves un fracaso.

Por otro lado, si aceptas cualquier cosa que esté allí, no hay conflicto. El no conflicto significa que no hay pérdida de energía. Cuando la energía está quieta no hay movimiento de energía como pérdida. Eso se convierte en alegría y felicidad. Conduce a mayor éxito. Si puedes ver todo este proceso entonces naturalmente aceptarás debido a que es beneficioso para ti. No puedes hacer cosas que no sean beneficiosas. De alguna manera imaginas que si luchas con ello es bueno, por lo tanto, luchas con ello.

Si ves que no es beneficioso, la mente naturalmente lo dejará. Si ve que no es beneficioso para ella - eso es "ver". Tú debes ver cómo todo eso no es beneficioso para ti, entonces se acaba todo. Es muy simple; pero debido a que no estás acostumbrado a ello será difícil. Una vez que aprendas es tan fácil como respirar, pero hasta entonces parece como "¡oh!, ¿cómo lo voy a hacer?". Toma un poco de tiempo y de entendimiento. Incluso entonces será difícil pero yo estoy allí para ayudarte. Si sabes cómo pedirme, puedo hacer que realmente lo hagas.